

**Утверждаю**  
Заведующая МБДОУ «Ульяновский  
детский сад «Звездочка»  
Елистратова Т.Д.  
Приказ № 33 от 01.09.2025 г

**Режим дня В МБДОУ «Ульяновский детский сад «Звездочка»**

**Холодный период**

<b>Мероприятия</b>	<b>Средняя подгруппа</b>	<b>Старшая подгруппа</b>
Прием детей, свободная игра	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, дежурство	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00 10.15 - 10.40
2-ой завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность	10.15-10.40	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45- 11.50	10.45 - 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 - 12.05	11.50 - 12.10
Обед	12.05 - 12.30	12.10 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры, полдник	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Вечерний круг	15.35 - 15.45	15.35 - 15.45
Вечерние мероприятия, прогулка	15.45 - 16.30	15.45 - 16.30

**Теплый период**

<b>Мероприятия</b>	<b>Средняя подгруппа</b>	<b>Старшая подгруппа</b>
Прием детей, свободная игра	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, дежурство	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25
Самостоятельная деятельность	9.20 - 10.00	9.25 - 10.00
2-ой завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 - 12.05	11.50 - 12.10
Обед	12.05 - 12.30	12.10 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры, полдник	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Вечерний круг	15.35 - 15.45	15.35 - 15.45
Вечерние мероприятия, прогулка	15.45 - 16.30	15.45 - 16.30